

# « Briser la glace, 1<sup>er</sup> contact ! »

Journée d'Atelier-Coaching

## Objectif pédagogique

Relativiser et démystifier des situations de craintes, de timidité, de blocages divers face à l'autre. Oser davantage, moins se laisser impressionner et se donner plus de chances d'établir un bon 1<sup>er</sup> contact et ainsi de meilleurs liens professionnels.

## Public concerné

Tout public adulte souhaitant améliorer et fluidifier son approche relationnelle à l'autre, gagner en confiance en lui ou elle-même et dépasser certains blocages et appréhensions



## Formateur

Jérôme Jabès Formateur en Vente-Conseil,  
Directeur Général JABES Diamantaire & Joaillier

## Programme

- \*Blocages, craintes, appréhensions
- \*Relativiser l'enjeu d'une 1<sup>ère</sup> rencontre professionnelle
- \*Fluidifier l'approche d'un 1<sup>er</sup> contact
- \*Aller vers l'autre plus simplement
- \*Exercices pratiques: téléphone, cocktail, ascenseur, rue
- \*Analyse de la vie de Norman Cousin

## Moyens pédagogiques

- \*Jeux de rôles
- \*Mises en situations
- \*Power Point

**Durée** : 1 journée = 6heures

**Langues** : Français, Anglais et Italien

**Lieu** : 142 rue de Rivoli 75001 Paris ou chez le client

JABES Formation

142 rue de Rivoli 75001 Paris tél 01 40 50 03 12